**FORMATION 2023 : APPRENEZ A CONNAITRE LE MATERIEL DE TENNIS ET OPTIMISEZ LES PERFORMANCES ET LES PROGRES DE VOS ELEVES**

**Public :** Enseignants de tennis professionnels titulaires des diplômes suivants : Brevets d’État d’Éducateur Sportif 1er et 2ème degré, Diplôme d’État de la Jeunesse, de l’Éducation populaire et du sport - mention Moniteur de tennis, Diplôme d’État Supérieur de la Jeunesse, de l’Éducation populaire et du sport - mention Professeur de tennis, Certificat de Qualification Professionnelle – mention tennis, Licence STAPS - mention entrainement

**Objectif pédagogique :** Maitriser les caractéristiques d’une raquette de tennis et de son cordage. Être capable de recommander le bon équipement à ses élèves et de le faire évoluer en fonction des besoins, de la croissance et du niveau de jeu. **Niveau de connaissances préalables requis :** pas de prérequis  
**Durée :** 7 heures

**Modalités d'accès :** 20 participants maximum.  
**Délais d'accès :** l’inscription peut se faire 1 jour avant le début de la session sans subrogation d’opco\*.La formation démarre à la signature de la convention\* et les dates sont convenues en accord avec le client.   
\***Nota :** En cas de subrogation auprès d’un Ocpo, un délai supplémentaire sera accordé pour le démarrage de la formation en attendant l’accord de prise en charge.  
**Modalité pédagogique :** Formation en présentiel (Théorie en salle et mise en pratiques sur le terrain)  
**Méthode pédagogique :** Alternance d’approche théorique, d’échanges et d’exercices pratiques (Cas pratiques avec de jeunes compétiteurs mis à disposition par la Ligue quand c’est possible). Un support de cours sera remis à chaque participant.   
**Modalités d’évaluations / Attestation des acquis de la formation :**

* Évaluation par questionnaire par rapport aux principales données à savoir
* Évaluation à chaud sur le niveau de satisfaction par questionnaire
* Évaluation à froid pour les entreprises/financeurs
* Suivi individualisé à posteriori.

**Accessibilité aux personnes handicapées :** En fonction du handicap du stagiaire, nous étudierons les éventuels aménagements spécifiques qui pourraient être étudiés en collaboration avec le stagiaire (outils, rythmes ou modalités particulières adaptées au handicap exprimé)  
**Contact :** Guillaume DUCRUET – [gducruet@inbetweensports.com](mailto:gducruet@inbetweensports.com)  
**Tarif Inter :** nous consulter

**Programme :**

* Comprendre les matériaux et la technologie.
* Connaitre les éléments constitutifs des raquettes et des cordages.
* Comprendre l’impact des éléments constitutifs des raquettes et des cordages dans l’évolution du jeu.
* Connaitre les incidences des caractéristiques techniques des raquettes et des cordages dans la performance.
* Savoir associer le matériel avec le style de jeu, l’âge, la corpulence et l’évolution du joueur.
* Comment utiliser le matériel pour optimiser les spécificités biomécaniques, physiologiques et psychologiques des joueurs.
* Rôle de la customisation.
* Comment définir une customisation performante.
* Être capable d’associer l’équipement dans l’acquisition des éducatifs ou dans les correctifs.
* Optimisation du couple raquette/cordage.
* Comprendre les enjeux et les caractéristiques des raquettes junior.
* Savoir organiser efficacement la transition raquette junior-raquette adulte.
* Les tendances actuelles à haut niveau.